

Waves – „dran bleiben“

Sonntags, 19.00 – 21.30 Uhr

Ab September 2010 neuer Raum:

Density 96", Schwabentorring 7, Eingang Granatgässle
(über Café Atlantik)

Tanzen ist unsere Originalsprache.

Atmung und Bewegung ist unser Lebensausdruck.

„Dran bleiben“ lädt ein, unter Anleitung mit Fokus auf ein Thema durch die Welle zu tanzen. Die 5Rhythmen® kennen lernen, damit experimentieren und vertiefen.

Wir freuen uns, dieses Angebot für alle Neueinsteiger und Leute, die keine Einführung oder einen Workshop bei einem autorisierten 5Rhythmen®-LehrerIn besucht haben, zu ermöglichen.

Natürlich sind auch erfahrene TänzerInnen willkommen.

Dadurch wird die Teilnahme am Samstagabend ein noch tieferes Erlebnis und ein Genuss für jede Körperzelle.

Kosten: Euro 15.-